

## ข้อมูลทั่วไป

---

ก. ชื่อเจ้าของผลงาน	นางลำดวน รุโรตง งานโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลนาโพธิ์จ. บุรีรัมย์ ,E-mailruthaisong_duan@hotmail.com.โทรศัพท์ ๐๘-๑๐๖๓-๒๐๑๐
ข. องค์กร	โรงพยาบาลนาโพธิ์ ๑๐๓ หมู่๘ ต.ศรีสว่าง อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐
ค. ชื่อผลงาน	สื่อง่ายๆใช้สอนเบาหวาน
ง. หมวดหมู่ของผลงาน	Innovation

## ผลการพัฒนาคุณภาพ

---

๑. โครงการ: สื่อง่ายๆใช้สอนเบาหวาน

๒. คำสำคัญ: เบาหวาน

๓. สรุปผลงาน: ผลการใช้สื่อการสอนผู้ป่วยตั้งใจ และให้ความสนใจขณะให้ความรู้สอบถามการรับรู้ในเรื่องที่สอนสามารถตอบได้ร้อยละ ๗๐.

๔. ชื่อและที่อยู่องค์กร : งานโรคเรื้อรังโรงพยาบาลนาโพธิ์ อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐

๕. สมาชิกทีม:นางลำดวน รุโรตง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ

๖. เป้าหมาย:เพื่อพัฒนาสื่อการสอนเรื่องน้ำตาลในอาหารไว้ให้ความรู้ในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน

๗. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ:ในปี ๒๕๖๑ ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้โดยมีค่า  $HbA_{1C}$  < ร้อยละ ๗ ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์เฉลี่ยของจังหวัดบุรีรัมย์ ซึ่งการที่ผู้ป่วยเบาหวานจะควบคุมระดับน้ำตาลได้ต้องมีความรู้เรื่องการรับประทานอาหาร และต้องมีความตระหนักที่จะตั้งใจดูแลตนเอง การให้ความรู้โดยการอธิบายปากเปล่าผู้ป่วยจะเข้าใจได้ยากโดยเฉพาะผู้ป่วยสูงอายุโรคเรื้อรัง สื่อการสอนที่เปรียบเทียบให้เห็นชัดเจน จะทำให้ผู้ป่วยสนใจ ตั้งใจในการสอนและจะส่งผลต่อความรู้ความเข้าใจ และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

๘. กิจกรรมการพัฒนา :

### การวางแผน(Plan)

๑.จัดเตรียมอุปกรณ์ในการทำ Body Tank ,Model น้ำหวาน เครื่องดื่มที่มีผลจากอาหารติดไว้ข้างขวด/กล่อง

๒.เตรียมน้ำตาล ซ้อนชา ไว้สาธิต

๓.กำหนดกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกเบาหวานวันอังคารและพฤหัสบดี

### ดำเนินการ(DO)

- ใช้สื่อที่พัฒนาขึ้นประกอบการสอนในผู้ป่วยเบาหวาน

### ประเมินผล(Check)

-ประเมินความเข้าใจโดยการสอบถาม

### การประเมินซ้ำและปรับปรุง (ACT)

- ประเมินสื่อถึงความชัดเจนของสื่อ และความต้องการทราบปริมาณน้ำตาลในอาหารชนิดใด

## ๙. การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง

จากการนำสื่อการสอนที่พัฒนาขึ้น สอนในผู้ป่วยเบาหวาน ประเมินความน่าสนใจพบว่าผู้ป่วยสนใจมาก ประเมินเนื้อหาการสอนสามารถตอบได้ถูกต้องร้อยละ ๗๐

๑๐. บทเรียนที่ได้รับ : สื่อการสอนสามารถนำของเหลือใช้ ที่คนส่วนใหญ่ใช้อุปโภคบริโภคในชีวิตประจำวัน จะทำให้เกิดความสนใจ และนำไปปรับใช้ได้จริงแต่ถ้าใช้สื่อการสอนที่จำหน่ายเป็นชุดต้องใช้งบประมาณประมาณ ๕,๐๐๐ บาท.

๑๑. การติดต่อกับทีมงาน : นางลำตวน รูธสง งานโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลนาโพธิ์จ. บุรีรัมย์ ,E-mailruthaisong\_duan@hotmail.com. โทรศัพท์ ๐๘-๑๐๖๓-๒๐๑๐

## ภาคผนวก



ภาพแสดง: ชุดสื่อ