

## ข้อมูลทั่วไป

---

ก. ชื่อเจ้าของผลงาน	นางดวงใจ ศิริเดชอุดม E-mail : tom.duangjai@hotmail.com โทร. ๐๘๖-๒๔๖๑๐๒๒
ข. องค์กร	โรงพยาบาลนาโพธิ์ ต.ศรีสว่าง อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐
ค. ชื่อผลงาน/เรื่องเล่า	เลิกแล้วคะหนูเลิกกับเขาแล้วคะ
ง. หมวดหมู่ผลงาน	Spirituality & Humanized Healthcare

## ผลการพัฒนาคุณภาพ

- 
๑. ชื่อผลงาน/เรื่องเล่า: เลิกแล้วคะหนูเลิกกับเขาแล้วคะ
  ๒. คำสำคัญ: วัยรุ่นตั้งครรรค์ การฝากครรรค์คุณภาพ
  ๓. ชื่อและที่อยู่องค์กร: โรงพยาบาลนาโพธิ์ ๑๐๓ หมู่ ๘ ต.ศรีสว่าง อ. นาโพธิ์ จ. บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐
  ๔. สมาชิกทีม: ๑.นางดวงใจ ศิริเดชอุดม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
  ๕. ที่มาของเรื่องราว:

วันนี้วันพุธที่บ้านของฉันจะเป็นวันตลาดนัดคลองถม ฉันชอบที่จะมาเดินดูของซึ่งมีหลายอย่าง เสื้อผ้า เครื่องประดับ และอาหารสด ผักผลไม้ ขณะที่กำลังเลือกแตงกวา เสียงคนเรียกอยู่ข้างๆ “คุณหมอสวัสดีคะ” ฉันหันกลับมาเจอกับหญิงวัยรุ่นหน้าตาน่ารักแต่งหน้าทาปากแดง ผมยาวตัดผมหน้าม้า ใส่เสื้อสายเดี่ยวกางเกงขาสั้นสีดำ แขนวพระที่มีสายผ้าร่มสีดำเป็นสายสร้อย เป็นวัยรุ่นที่เคยมาคลอดที่โรงพยาบาลที่ฉันทำงานอยู่ ตอนนี้อายุมาคลอดอายุ ๑๔ ปี น้องเรียนอยู่ ม.๓ สามีอายุ ๑๖ ปี จบม.๓ แต่ไม่ได้เรียนต่อทำงานรับจ้าง (ในรายที่เป็นวัยรุ่นตั้งครรรค์มาคลอดก็ต้องสอบถามซักประวัติละเอียดหน่อยเพราะต้องให้คำปรึกษาในการวางแผนชีวิต เช่น การวางแผนครอบครัว การเรียนต่อ ) จากการสอบถามตั้งแต่น้องมาฝากครรรค์ตอนหัวร่ห้องคลอด และหลังคลอดน้องบอกน้องไม่ได้อยู่กับพ่อแม่เพราะแยกทางกัน น้องอยู่กับย่าพร้อมน้องสาวอีก ๑ คนเรียนอยู่ป.๕ มีแฟนตอน ม. ๒ การตั้งครรรค์ครั้งนี้ไม่ต้องการหยอก “หนูกินยาคุมแต่กินไม่ถูกวิธีมันเลยท้อง” ซึ่งจากการซักประวัติของหญิงวัยรุ่นที่กำลังเรียนจะเจอบ่อยมาก แต่ก็ยังดีที่น้องไม่ทำแท้ง ยาน้องรู้จักเลยให้มาฝากครรรค์ครั้งแรก ตอนอายุครรรค์ ๒๒ สัปดาห์ซึ่งทำให้เกณฑ์ การฝากครรรค์คุณภาพตกทันที เพราะถ้าเข้าเกณฑ์ต้องฝากครรรค์ตั้งแต่อายุครรรค์ น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์ แต่ก็ยังดีที่มาฝากครรรค์เพราะจะได้ตรวจเลือดได้รับยาบำรุงครรรค์ไปกิน ตอนนั้นมาคลอดยาซึ่งเป็นแม่ของพ่อและสามีพามา หลังคลอดน้องได้ลูกชายหน้าตาน่ารัก น้ำหนัก ๒,๗๖๐ กรัม แม่สามีมามีเยี่ยม มองดูท่าทางการแสดงออกก็คงไม่ชอบลูกสะใภ้ ไม่ค่อยอุ้มหลาน ยืนมองๆแล้วก็ไปไม่มาอนเฝ้า จากประสบการณ์ของฉัน แต่สามีน้องก็มาเฝ้ากันดี ฉันเป็นคนตั้งชื่อลูกชายให้เองให้สอดคล้องกับนามสกุล หลังคลอดก็ได้กลับบ้านซึ่งฉันได้นัดมาฝังกุมน้องก็มา และให้ไปเรียนหนังสือต่อให้จบม .๓ ซึ่งตอนนี้น้องเรียนจบแล้ว ฉันตอบรับ “ หัวดีจ้า เป็นไงบ้าง ลูกเลี้ยงง่ายไหมละ” “ก็เลี้ยงง่ายคะ ตอนนีหนูให้กินนมผสมแล้ว ละ” ฉันถาม “ทำไมละ” “น้ำนมมันน้อยเลยไม่กินแต่ก็กินนมแม่ได้ ๕ เดือนแล้ว ” ฉันถามต่อ “มาตลาดใครเลี้ยงลูกให้พ่อดู

ลูกไว้ให้เธอ” น้องตอบ “ ย่าดูให้ค่ะ หนูเล็กกับแพนแล้วค่ะ” “อ้าวทำไมล่ะ” ฉันทถาม “ มันมีแพนใหม่โทรศัพท์หาคันตลอดหนูเลยเล็กกับมัน ” ฉันทักพัยหน้ารับทราบ น้องเล็กกับลูกอายุได้แค่ 5 เดือนเอง น้องถามต่อ “หมอคร้า หนูว่าจะเปลี่ยนนามสกุลมาใช้ของหนูแทนของพ่อลูกจะได้ไหม” ฉันทถาม “ทำไมต้องเปลี่ยนนามสกุล” น้องตอบ “เกลียดพ่อมัน มันไม่ช่วยอะไร ค่านมก็ไม่ช่วยไม่ยอมใช้นามสกุลมัน ” ฉันทก็เลยตอบ “ลูกที่พ่อแม่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส แมมีสิทธิในตัวลูกสามารถเปลี่ยนมาใช้นามสกุลตัวเองได้ ” “ก็ลองไปไปปรึกษาฝ่ายทะเบียนที่อำเภอคุณะ” น้องยกมือไหว้แล้วตอบ “ค่ะ” “ เตียวป้าขอตัวไปซื้อของต่อนะลูก ” “ค่ะ” แล้วเราก้เดินแยกกันไปจับจ่ายซื้อของ

**๖. สรุปเรื่องเล่าที่แสดงให้เห็นความพยายามในการแก้ปัญหาหรือพัฒนา:**

การสอนเรื่องเพศศึกษา การวางแผนครอบครัวเป็นเรื่องสำคัญที่จะช่วยในการป้องกันการครรภ์ในวัยรุ่นได้ดี การสนับสนุนเรื่องการศึกษาให้วัยรุ่นเรียนจนจบชั้นมัธยม ๓ หรือ ๖ ไม่ว่าจะเป็ระบบการศึกษาในหรือนอกระบบ เพื่อจะได้มีวุฒิการศึกษาสมัครงานหาเงินเลี้ยงครอบครัว

**๗. การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น:**

๗.๑.การคุมกำเนิดการฝังยาในหญิงวัยรุ่นหลังคลอดจะต้องให้คำแนะนำแก่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์และญาติตั้งแต่มาฝากครรภ์ เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ

๗.๑หลังคลอดงานห้องคลอดจะพูดให้คำแนะนำเรื่องการส่งเสริมวัยรุ่นหลังคลอดเรียนต่อชั้นมัธยมศึกษาหรือระดับ ปวช.ปวส.ต่อไปให้จบเพื่อจะได้ใบประกาศนียบัตร

**๘. บทเรียนที่ได้รับ:**

๘.๑ บุคลากรต้องมีความรู้เรื่องกฎหมายเรื่องเกี่ยวกับครอบครัวบ้าง

๘.๒ วัยรุ่นตั้งครรภ์ในวัยเรียนยังเป็นปัญหาสำคัญของประเทศเนื่องจากเทคโนโลยีที่เจริญขึ้น มีการติดต่อสื่อสารกันได้ง่ายขึ้น วัยรุ่นเลียนแบบพฤติกรรม และการหย่าร้างกันวัยรุ่นก็มีมากขึ้น ทำให้มีเด็กที่เป็นกำพร้ามีแม่เลี้ยงเดี่ยวที่อายุน้อยกว่า ๒๐ ปีมากขึ้น อาจเกิดจากภาวะที่น้อยขาดความคืดัยบั้งั้งั้งใจครอบครัวจะต้องให้ความรักความอบอุ่นความเข้าใจ

๙. การติดต่อกับทีมงาน : นางดวงใจ ศิริเดชอุดม งานห้องคลอด โรงพยาบาล นาโพธิ์ ต.ศรีสว่าง อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐ โทร. ๐๘๖-๒๔๖๑๐๒๒ E-mail : tom.duangjai@hotmail.com