

ข้อมูลทั่วไป

ก. ชื่อเจ้าของผลงาน	นางลำดวน รุโธสง E-mail : ruthaisong_duan@hotmail.com โทร. ๐๘๑-๐๖๓๒๐๑๐
ข. องค์กร	โรงพยาบาลนาโพธิ์ ต.ศรีสว่าง อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐
ค. ชื่อผลงาน/เรื่องเล่า	ผมกลัวถุงหมิ้น
ง. หมวดหมู่ผลงาน	เรื่องเล่า

ผลการพัฒนาคุณภาพ

๑. ชื่อผลงาน/เรื่องเล่า: ผมกลัวถุงหมิ้น
๒. คำสำคัญ: การป้องกันการติดเชื้อ
๓. ชื่อและที่อยู่องค์กร: โรงพยาบาลนาโพธิ์ ๑๐๓ หมู่ ๘ ต.ศรีสว่าง อ. นาโพธิ์ จ. บุรีรัมย์ ๓๑๒๓๐
๔. สมาชิกทีม: นางลำดวน รุโธสง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
๕. ที่มาของเรื่องราว: ผู้ป่วยที่มีสายสวนปัสสาวะติดตัวเพื่อระบายปัสสาวะไม่ว่ามีสาเหตุใดๆก็ตาม มีความจำเป็นที่ต้อง ได้รับความรู้และประเมินการดูแลให้ถูกต้องเพื่อป้องกันการติดเชื้อเข้าสู่ร่างกายทางสายสวนปัสสาวะ.
๖. สรุปเรื่องเล่าที่แสดงให้เห็นความพยายามในการแก้ปัญหาหรือพัฒนา:

ในเช้าวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ข้าพเจ้าได้ให้คำปรึกษาเรื่อง การบำบัดทดแทนไตในผู้ป่วยชาย อายุ 54 ปี มีโรคประจำตัวคือ เบาหวาน ซึ่งผู้ป่วยมาพบแพทย์ตามนัด วันนี้อัตราการกรองของไตได้ ๑๕.๕๖ ในประเด็นการสนทนาเรื่อง การบำบัดทดแทนไต ผู้ป่วยและภรรยาสนใจรับฟังดี แต่ประเด็นที่จะเล่าคือ ผู้ป่วยคาสายสวนปัสสาวะมา ๗ ปี โดยใส่ครั้งแรกที่ จังหวัดนครปฐม ผู้ป่วยบอกว่าท่อปัสสาวะฝ่อเวลาเบ่งปัสสาวะท่อปัสสาวะจะปิด ทำให้ปัสสาวะไม่ออกแพทย์จึงให้คาสายสวนปัสสาวะไว้ ข้าพเจ้าเลยถามว่า คาสายสวนปัสสาวะไว้ ทำความสะอาดอย่างไร ข้าพเจ้าหมายถึงการดูแล้วยวะบริเวณใส่สายสวน และดูแลสายสวนอย่างไร ผู้ป่วยบอกว่า ผมก็ล้างถุงปัสสาวะด้วยน้ำยาล้างจานซัลไล เพื่อให้สะอาด ทำความสะอาดวันละครั้ง ผมกลัวมันหมิ้นเพราะตั้งแต่ผมอยู่นครปฐมผมกินยาเยอะครั้งละเกือบ 20 เม็ด ปัสสาวะมันมีกลิ่นหมิ้น ผมกลัวคนรังเกียจจึงล้างถุงปัสสาวะประจำครับ ข้าพเจ้าจึงถามต่อว่าแล้วหมอเขาแนะนำอย่างไร ผู้ป่วยบอกว่าหมอไม่ได้แนะนำผมไม่เคยรู้เลยว่า จะทำความสะอาดอย่างไร การใช้ น้ำยาล้างถุงปัสสาวะผมคิดเอาเอง ข้าพเจ้าจึงได้ให้คำแนะนำการดูแลเมื่อคาสายสวนปัสสาวะที่ถูกต้องให้เข้าใจ ผู้ป่วยสนใจและรับฟังดี

เมื่อได้ฟังคนไข้เล่าเรื่องใช้น้ำยาล้างจานล้างถุงปัสสาวะให้ฟัง ทำให้ข้าพเจ้าสะท้อนไปถึงระบบงานบริการ ด้านการสื่อสารการดูแลตนเองกับผู้ป่วย ทั้งการให้ข้อมูลกับผู้ป่วยตั้งแต่ครั้งแรกและการทวนสอบความเข้าใจเมื่อผู้ป่วยกลับมาใช้บริการที่สถานบริการสาธารณสุข ว่าปฏิบัติตัวได้ถูกต้องหรือไม่ นอกจากเรื่องการคาสายสวนปัสสาวะแล้วจะมีเรื่องอื่นอีกหรือไม่.มันก็น่าคิด..

๗. การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น: แนวทางการให้คำแนะนำการปฏิบัติในการดูแลสายสวนปัสสาวะและแนวทางการประเมินการปฏิบัติ/ความเข้าใจในผู้ป่วยสายสวนปัสสาวะทุกครั้งที่มีผู้ป่วยมาเปลี่ยนสายสวน
๘. บทเรียนที่ได้รับ: ในผู้ป่วยรายเก่าที่สายสวน พยาบาลมักจะเข้าใจว่าผู้ป่วยน่าจะรู้วิธีการปฏิบัติและปฏิบัติตัวได้ถูกต้องแล้วทำให้ละเลยการประเมินซ้ำ
๙. การติดต่อกับทีมงาน : นางลำดวน รุโธสง โรงพยาบาล นาโพธิ์ ต.ศรีสว่าง อ.นาโพธิ์ จ.บุรีรัมย์